



Kampvuur 2025

Zelfleiderschap en intimiteit

Een reis door alle facetten van jezelf met Rowena Wijnands

10 t/m 12 oktober 2025, Het Helioscentrum, Heerde

Dit jaar staat het Kampvuur in het teken van **zelfleiderschap en intimiteit**. In drie dagen neemt Rowena Wijnands ons mee op een reis door jezelf en ontdek je wat intimiteit betekent op alle levensvlakken; in je relaties met anderen, je werk, de natuur en, vooral met jezelf. Dit Kampvuur biedt jou een unieke kans om te ontdekken hoe intimiteit verweven is in je dagelijks leven en hoe je dit op een diepere, betekenisvolle manier kunt ervaren.

Wat kun je verwachten?

Tijdens dit Kampvuur ga je niet alleen luisteren of leren; je gaat vooral ervaren. De workshops zijn ontworpen om je uit te nodigen dieper te kijken naar jezelf en hoe intimiteit een rol speelt in je leven.

Het is een reis die je helpt om:

- **Je eigen emotionele patronen te herkennen en doorbreken** – Waar loop je steeds tegenaan in je relaties of in verbinding met jezelf? Welke overtuigingen of gewoontes houden je vast?
- **Intimiteit op alle levensvlakken te ontdekken** – Niet alleen in relaties met anderen, maar ook in hoe je met jezelf omgaat, hoe je omgaat met de natuur, je werk en je dagelijks leven.
- **De verbinding met jezelf te versterken** – Door ruimte te maken voor stilte, reflectie en het voelen van wat écht belangrijk voor je is.
- **Jouw definitie van intimiteit te vinden** – Zonder regels of verwachtingen, maar door te ontdekken wat het voor jou betekent en hoe je dat vorm kunt geven.

Diepgang, plezier en verbinding

Het Kampvuur biedt een veilige, warme omgeving waarin je tijd hebt om te vertragen, te voelen en te verbinden. Door een combinatie van diepgaande inzichten, praktische oefeningen en de kracht van samen zijn, ontstaat ruimte voor zowel nieuwe perspectieven als verrassende momenten van herkenning. Het Kampvuur is een uitnodiging om te ervaren, te voelen en te ontdekken. Je zult nieuwe inzichten opdoen, maar ook genieten van warme, lichte momenten. Denk aan samen verhalen delen, reflecteren tijdens een workshop of genieten van een mooi gesprek tijdens het eten. Gun jezelf deze ervaring.

Voor wie

Het Kampvuur staat open voor mensen die het leven (weer) voluit willen vieren. Ben je nieuwsgierig, wil je jezelf weer in je volle kracht ervaren, ben je op zoek naar fijn gezelschap en wil je je verbinden met anderen, schrijf je dan in!

Workshops door Rowena Wijnands

De workshops tijdens het Kampvuur worden verzorgd door Rowena Wijnands. Als auteur en ervaren psychosynthesetherapeut heeft zij honderden mensen geholpen de intimiteit in hun relaties te verdiepen. Haar aanpak is uniek: met haar lichte en verfrissende benadering slaagt ze erin om complexe thema's zoals relaties, intimiteit en seksualiteit toegankelijk te maken. Tijdens de workshops deelt Rowena haar expertise en biedt ze een veilige ruimte om te ontdekken wat intimiteit voor jou betekent, niet alleen in je relaties met anderen, maar ook in de relatie met jezelf. Wij zijn enorm blij dat Rowena haar kennis en ervaring met ons zal delen en nieuwe perspectieven op intimiteit te ontdekken.



Boek cadeau

Rowena schreef het boek "de Kunst van Intimiteit".

Je ontvangt dit heldere, positieve en intieme boek cadeau bij de inschrijving. Zo kan je al intunen op het onderwerp en begint jouw reis al voor we elkaar ontmoeten in oktober.

Het programma

Het worden 3 rijke dagen. We starten op 10 oktober 2025 om 10.00 uur en eindigen op 12 oktober 2025 om 16.00 uur.

Vrijdag 10 oktober 2025

- 10.00 uur Inloop deelnemers in Heerde
- 10.30 uur **Opening Kampvuur 2024**
Start met Yolande van Wijk en Wendy Smit
- 12.30 uur Lunch
- 14.30 uur **Zelfleiderschap en intimiteit: een reis door alle facetten van jezelf–** met Rowena Wijnands
- 17.15 uur Vrije tijd
- 18.30 uur **Diner**
- 20.00 uur Vrije avond om te verbinden, na te genieten of nog een mooie wandeling te maken.

Zaterdag 11 oktober 2025

- 7.00 uur **Yoga** met Mariken Ketelaar
- 8.30 uur Ontbijt
- 10.00 uur **Zelfleiderschap en intimiteit: een reis door alle facetten van jezelf**
– met Rowena Wijnands
- 12.30 uur Einde workshop
- 13.00 uur Lunch
- 15.00 uur **Zelfleiderschap en intimiteit: een reis door alle facetten van jezelf**
– met Rowena Wijnands
- 17.15 uur Vrije tijd
- 18.30 uur **Diner**
- 20.00 uur **Zelfleiderschap en intimiteit: een reis door alle facetten van jezelf, avond ritueel** met Rowena Wijnands

Zondag 12 oktober 2025

- 7.00 uur **Yoga** met Mariken Ketelaar
- 8.30 uur Ontbijt en opruimen kamers
- 10.00 uur **Zelfleiderschap en intimiteit: een reis door alle facetten van jezelf–** met Rowena Wijnands
- 12.30 uur Einde workshop
- 13.00 uur Lunch
- 14.30 uur **Afronding** met Yolande van Wijk en Wendy Smit
- 16.00 uur **Einde Kampvuur**

De Plek: Helioscentrum in Heerde

Je verblijft op een bijzondere plek in Heerde (<https://www.helioscentrum.nl/>). Stil, ruim, midden in de natuur en creatief. Een hele bijzondere plek om samen te kunnen zijn. Je overnacht in een van de inspirerende huisjes op het terrein, in een 1- of 2 persoonskamer of in de boerderij. Een heerlijk bed is gegarandeerd. Voor de workshops en het heerlijke vegetarische eten is er een sfeervolle binnen- en buitenruimte. De workshops vinden plaats in de Finse Kota.



Kosten en inschrijven

De kosten voor 3 dagen programma, verblijf en alle maaltijden bedragen 650 euro voor een 2 persoons verblijf en 700 euro voor een 1 persoons verblijf. Alles vrij van btw. Koffie en thee is inbegrepen. Je krijgt tevens het boek van Rowena cadeau. Dit wordt voor aanvang van het Kampvuur opgestuurd. Fris en alcoholvrije drank is voor eigen rekening (turflijst).

Je verblijft in een van de speciale huisjes op het centrum of in de grote boerderij. Douches en toiletten zijn gedeeld op de gang of in een buitengebouw. Je wordt verzocht om zelf een slaapzak of dekbed en handdoek mee te nemen. Je kunt ook een linnenpakket bestellen (20 euro). Mocht je dit willen, geef dit op bij je aanmelding. De heerlijke vegetarische maaltijden worden verzorgd.

We vragen je een handje te helpen met het dekken en afruimen van de tafels en het afwassen (machine). Hiervoor wordt een corveelijst gemaakt zodat iedereen een keer aan de beurt is.

Het aantal 1 persoons verblijven is beperkt. Je wordt op volgorde van aanmelding ingedeeld. Als de 1 persoons kamers vol zijn nemen wij contact met je op.

Inschrijven doe je eenvoudig via onze website: <https://broedplaats.academy/kampvuur/>

Organisatie

De organisatie bestaat uit Rowena Wijnands (workshops), Yolande van Wijk en Wendy Smit (De Broedplaats), Carla Auer (psychosynthese therapeut) en Mariken Ketelaar (yoga docent).