



Psychosynthese Congres Veerkracht

10 februari 2023, Lokatie 78 Bunnik



Voel je welkom

Op **vrijdag 10 februari 2023** organiseert **De Broedplaats** in samenwerking met de **NVPA** (vakgroep psychosynthese) het **Psychosynthese Congres Veerkracht** in Bunnik.

Op deze dag bekijken we veerkracht vanuit diverse perspectieven. Behalve inspirerende sprekers en workshops is er deze dag ruim tijd om andere psychosynthese enthousiastelingen en gelijkgestemden te ontmoeten en nieuwe contacten te leggen. Het maakt niet uit of je bekend bent met psychosynthese of niet, je bent van harte welkom. Je kunt je dag nog verlengen door deel te nemen aan het gezamenlijke diner. Wie weet wat er ontstaat aan mooie nieuwe samenwerkingen en mogelijkheden die de veerkracht verder vergroten.

Dus...

- ben je op zoek naar hoe je jouw veerkracht kan vergroten of die van je cliënten of medewerkers.
- wil je kennismaken met het psychosynthese perspectief op veerkracht.
- wil je samen met anderen gelijkgestemden leren, ervaren en verbinden.
- nieuwe contacten maken en oude banden nieuw leven inblazen.
- wil je je een dag onderdompelen in het onderwerp veerkracht.
- wil je 3 PSBK-uren en 3 gewone scholingsuren op je certificaat van de NVPA.

Dan is deze dag voor jou!

Veerkracht is het vermogen om adequaat om te gaan met moeilijkheden, tegenslagen, veranderingen en stress. Iedereen wordt geconfronteerd met kleine of grote problemen. Hoe iemand hiermee omgaat heeft alles te maken met hoeveel veerkracht iemand heeft. Sommigen zijn direct uit het veld geslagen en anderen zijn in staat om makkelijk terug te veren. Veerkracht is een eigenschap die in deze complexe tijd meer dan ooit van belang is. De weg van psychosynthese levert daar een unieke en bijzondere bijdrage aan.

*Met veerkrachtige groet,
Yvonne, Carla, Yolande en Wendy*



Programma vrijdag 10 februari 2023

- 9.30 uur Inloop
- 10.00 uur **Welkom** door Robert Bakker, dagvoorzitter
- 10.15 uur **Opening (online)** door Piero Ferrucci , Italiaanse psychosynthese therapeut
- 11.00 uur **Edith Bosch**
Een interactieve lezing over veerkracht
- 12.30 uur Lunch
- 14.00 uur **Start Workshops** (inclusief thee pauze)
Workshop 1: Subpersonen in beweging
door Eveline Hund
Workshop 2: Veerkracht en ons hart
door Edith Bakker
Workshop 3: Rouw, verlies en veerkracht door
Mase Sutterland en Laurina de Visser
- 16.30 uur Plenaire **afsluiting** met Robert Bakker
- 17.00 uur **Borrel**
- 18.00 uur **Diner** (optioneel)

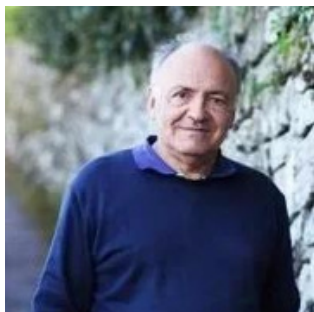


Programma sprekers



Robert Bakker - Dagvoorzitter

Als ervaren psychosynthese therapeut, trainer en verhalenverteller zal Robert ons deze dag meenemen door het landschap van Veerkracht en psychosynthese.



Piero Ferrucci - Spreker

Wij zijn trots dat de stamoudste van psychosynthese ons congres wil openen. Op zijn bijzondere wijze neemt hij ons mee in de visie van psychosynthese en veerkracht.



Edith Bosch - Keynote spreker

Deze dag zal Edith ons haar persoonlijke verhaal vertellen over veerkracht. Als olympische medaillewinnaar, winnaar en deelnemer van Expeditie Robinson en coach kan zij als geen ander vanuit ervaring vertellen over pieken, dalen, angst en liefde. In haar actieve lezing nodigt zij ons uit om te onderzoeken wat nou eigenlijk veerkracht is en wat ons daarin verbindt.



Programma workshops



Workshop 1: Subpersonen in beweging - Eveline Hund

Tijdens de workshop zet Eveline je letterlijk en figuurlijk in beweging met Brain Gym. Na een korte uitleg ga je zelf ervaren hoe Brain Gym oefeningen helpen in balans te komen en te identificeren met het zelf en Hoger Zelf. Een voorwaarde om veerkrachtiger te worden. Je leert enkele oefeningen die het zelf genezend vermogen van het lichaam stimuleren en die je na deze workshop direct in je werk kunt toepassen. Deze oefeningen zijn vooral effectief bij cliënten die langzaam herstellen of blokkeren in hun persoonlijke groei. Daarnaast leer je tijdens deze workshop over het Dynamische Brein en wat de relatie is met het ei-model van Assagioli.

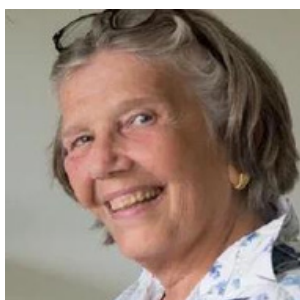


Workshop 2: Veerkracht en ons hart - Edith Bakker

Ons hart krijgt nogal wat te verduren in ons leven. We verliezen allemaal veel in ons leven: Mensen van wie we houden, mogelijkheden, plaatsen waar we aan gehecht zijn, groepen waar we bij horen, onze jeugd, vitaliteit en gezondheid. Net als ons lichaam kan ons hart op oneindig veel manieren gekwetst, gepijnigd en gebroken worden. Het lichaam heeft het creatieve vermogen om zichzelf te helen. Het hart heeft dat ook, maar de kracht van ons hart gaat verder en dieper dan dat. Ons hart is een oneindige bron van liefde en compassie. Maar ook die bron heeft voeding nodig. Om te zorgen dat ons hart niet uitgeput raakt zijn er vele archetypen die ons kunnen helpen. Edith laat je tijdens deze workshop contact maken met drie archetypen die helpen je veerkracht te vergroten: de Verzorger, de Wijze en de Schepper/ Kunstenaar.



Programma workshops



Workshop 3: Rouw, verlies en veerkracht - Masé Sutterland en Laurina de Visser

Wanneer je in de wereld van rouw en verlies terecht komt, kan je jezelf soms als bevroren voelen. Verstijfd in je hart, bang om lief te hebben en vast in je denken. Hoe kom je vanuit daar weer in beweging? Wat kan een eerste stap zijn terug naar leven? Hoe durf je lief te hebben midden in je pijn? Veerkracht is het vermogen om te herstellen. Wij willen aan de hand van onze persoonlijke verhalen, voorbeelden uit de praktijk en theorie jullie inzichten geven in het belang van veerkracht voor ieder mens. Dit doen we aan de hand van lichaamswerk en creatieve werkvormen. Juist omdat veerkracht ontstaat in het lichaam.

*Het gaat er niet om
hoe vaak je valt,
het gaat erom
dat je elke keer weer opstaat
Loesje*



Kosten en inschrijven

Je kunt je inschrijven voor **alleen het congres of voor het congres plus aansluitend diner**. Ben je **lid** van het netwerk van De Broedplaats en/of het NVPA, dan ontvang je korting op je deelnamekosten. De opties zijn:

- Deelname aan alleen het congres als lid van de NVPA of De Broedplaats kost 100 euro (vrij van btw)
- Deelname aan het congres en het diner als lid van de NVPA of De Broedplaats kost 130 euro (vrij van btw)
- Deelname aan het congres zonder lidmaatschap kost 120 euro (vrij van btw)
- Deelname aan het congres en diner zonder lidmaatschap kost 150 euro (vrij van btw)

Je kunt je inschrijven via de website: <https://www.psychosynthesecongres.nl>

Locatie

Het Psychosynthese Congres vindt plaats bij **Lokatie 78 in Bunnik**. De locatie is gelegen op de Burgemeester van der Weijerstraat 78 . Er is voldoende gratis parkeergelegenheid en de locatie is goed bereikbaar met openbaar vervoer.

Vragen

Vragen, neem gerust contact met ons op via:

telefoon: +310611205821

email: info@broedplaats.academy



*Zoals de kracht waarmee
een pijl uit de boog schiet
door de veerkracht van de boog bepaald wordt,
zo beïnvloedt onze veerkracht de manier
waarop we een stresssituatie hanteren.
Theo Compernelle*