



Opleiding Psychosynthese Therapeut



opleiding Psychosynthese Therapeut

3 jarige post HBO-opleiding

Tijdens de 3-jarige SKB geaccrediteerde opleiding tot Psychosynthese Therapeut leer je mensen professioneel te begeleiden zodat zij weer voluit kunnen leven. Door de unieke combinatie van ervaringsgericht onderwijs gekoppeld aan theoretische kennis ontwikkel je je tot psychosynthese coach (2 jaar) of therapeut (3 jaar).

De opleiding geeft je een brede en doorleefde basis waardoor je anderen professioneel en mensgericht kan begeleiden. Jij als persoon bent daarin de meest essentiële sleutel, daarom maakt je persoonlijke proces een belangrijk deel uit van de opleiding.

Met jouw diploma kun je een eigen praktijk starten en ben je zeer waardevol in een werkomgeving, school of instelling.

Voor iedereen die

- Mensen professioneel wil begeleiden in hun transformatieproces.
- Vertrouwen heeft in het helend vermogen van de ander.
- Het vak van psychosynthese coach of therapeut professioneel wil uitoefenen, in een eigen praktijk of in werkverband.
- Ziet dat je eigen persoonlijke ontwikkeling van groot belang is voor het kunnen zijn van een waardevolle coach of therapeut.
- Psychologie wil combineren met innerlijke wijsheid en spiritualiteit.

**Voor iedereen die mensen met hart
en ziel wil leren begeleiden**



opleiding Psychosynthese Therapeut

Wat leer je:

Aan het eind van de opleiding heb je het juiste gereedschap in handen om mensen vanuit de holistische visie van psychosynthese te begeleiden. En weet je hoe je deze kennis op jouw eigen wijze beroepsmatig in kan zetten. En ook ...

- een theoretisch wetenschappelijk kader gekoppeld aan methodieken en ervaringsoefeningen, zodat je mensen op verschillende therapeutische niveaus kunt begeleiden.
- inzicht in je eigen psychologische motieven en drijfveren.
- grondige zelfkennis en herkenning van eigen patronen.
- kennis van ontwikkelingspsychologie en hoe daar gebruik van te maken in de therapeutische relatie.
- kennis van psychopathologie, DSM, karakterstructuren en hoe hiermee te werken.
- diep besef van de mechanieken als identificatie & disidentificatie en overdracht & tegenoverdracht en in staat daar mee te werken.
- hoe te overleggen met andere therapeuten en hulpverleners.
- ervaring in het werken met cliënten door oefening en stage
- handvatten om het geleerde in praktijk te brengen in je eigen bedrijf of werkring.

Psychosynthese heeft een holistische visie op de mens. Het integreert diverse werkvormen als: creativiteit, mindfulness, systemisch werken, lichaamswerk, ACT, meditatie, visualisatie en veel meer.



opleiding Psychosynthese Therapeut

Wat is psychosynthese

Door in contact te komen met een stevige basis in jezelf ontstaat inzicht in wat je beweegt en wat bij je past. Hierdoor zie je nieuwe mogelijkheden en kun je bewuste keuzes maken. Zo ga je meer emotionele en mentale vrijheid en balans in je leven ervaren.

Deze optimistische psychologie is ontwikkeld door de Italiaanse psychiater Roberto Assagioli (1888-1974). Met de ontwikkeling van psychosynthese wilde hij recht doen aan alle facetten van het mens zijn. Het richt zich op een harmonische integratie, ofwel synthese, van alle niveaus van zelfbewustzijn.

Het heeft tot doel om innerlijke tegenstellingen met elkaar te verbinden en in balans te brengen.

Door oefening en bewustwording van wat er in je leeft, door het ontwikkelen van mildheid en acceptatie van je kwaliteiten en je schaduwkanten, is groei mogelijk.

Gedurende de beroepsopleiding heb ik toegang gekregen tot de wijsheid waarin hoofd, hart en buik samenwerken en je leiden naar wat nodig is voor een herstel van Vreugde, Verlangen en Vertrouwen in je-Zelf. -

Wim

De opleiding heeft mij vrijheid in gevoel en handelen gebracht. Ik kan nu werkelijk ontmoeten.

Leonie

Tijdens de beroepsopleiding heb ik geleerd hoe ik (weer) in verbinding met mezelf kom en met de ander. Kunnen Zijn wie ik ben. Met alles wat er is.

Esther



opleiding Psychosynthese Therapeut

Unieke opleiding

Nadruk op praktijk

Het eigen handen en voeten geven aan het theoretische kader is naast het opdoen van kennis het belangrijkste onderdeel van de opleiding. Het vak van psychosynthese therapeut kun je niet leren uit boeken, dat moet je oefenen. Oefenen doe je in de groep, onder supervisie en met 4 proefcliënten.

Goed gereedschap

Tijdens de opleiding leer je werkvormen die hun werking in de praktijk hebben bewezen. Jij bent zelf echter het belangrijkste gereedschap in de relatie met de ander. Hoe beter jij in je vel zit, hoe beter je je werk als psychosynthese therapeut kunt uitoefenen. Tijdens de beroepsopleiding is daarom je persoonlijke groei net zo belangrijk als je professionele groei.

Deskundige trainers

Tijdens de opleiding krijg je les van verschillende ervaren trainers. Al onze trainers hebben ook ruime praktijkervaring als psychosynthese therapeut. Zij weten een veilige en warme setting te creëren waarin je kan experimenteren en je kan openen. De variatie aan trainers helpt je om optimaal te groeien en te leren van verschillende vormen van begeleiden van mensen.

Mentor

Ieder studiejaar kent een eigen mentor die de studenten van dat jaar begeleidt. De mentor is het eerste aanspreekpunt voor de student. Daarnaast houdt de mentor zicht op studievoortgang van studenten.



opleiding Psychosynthese Therapeut

Opbouw opleiding

De Beroepsopleiding Psychosynthese Therapeut duurt in totaal 3 jaar.

Het eerste jaar staat in het teken van het ontdekken van de basisprincipes van psychosynthese en hoe deze doorwerken op jou. Hiermee leg je een basis voor goed begeleiderschap.

Vanaf het tweede jaar ga je je verdiepen in de therapeutische vaardigheden en start je met het werken met proefcliënten.

Na 2 jaar ontvang je het certificaat psychosynthese coach. Hiermee kan je o.a een eigen coachingspraktijk starten.

In het derde jaar ontwikkel je je tot vakbekwaam therapeut. In dit jaar begeleid je weer een tweetal proefcliënten en schrijf je een scriptie.

Met je diploma kun je je, onder voorwaarden, inschrijven bij een Beroepsvereniging zoals de NVPA. In dat geval kunnen jouw cliënten hun therapie (gedeeltelijk) vergoed krijgen van een zorgverzekeraar.

Programma onderdelen

Jaar 1

In dit jaar maak je kennis met de 7 kernconcepten van de psychosynthese. Ook is er veel ruimte voor jouw persoonlijke proces.

Onderwerpen die aan de orde komen zijn

oa: Subpersonen, kindertijd en lager onbewuste, lichaamswerk, gevoelsontwikkeling, mentale ontwikkeling, Ik, ego en identiteit, disidentificatie, mindfulness, meditatie, de wil, heldere relaties, projecties, overdracht, gender, seksualiteit en individu en de wereld.

Psychosynthese helpt je te ontdekken wie je werkelijk wilt zijn, wat je potentieel is en hoe je hier concreet vorm aan kunt geven in je leven en werk.

Kortom, psychosynthese helpt je om voluit te leven.



opleiding Psychosynthese Therapeut

Programma onderdelen per jaar

Jaar 2

In dit jaar verdiep je je eigen ontwikkeling en kennis van de psychosynthese modellen en aanverwante stromingen. Je start ook met coachen en counselen in de praktijk met proefcliënten.

Bij afronding van het tweede jaar ontvang je het certificaat psychosynthese coach waarmee je een eigen praktijk kunt starten.

Onderwerpen die aan de orde komen

zijn oa: Coach- en counselvaardigheden, Intake, assessment en behandelplan, geven van informatie, het psychosynthese proces, beelden, visualisaties en dromen, archetypen, dieptepsychologie, hoger onbewuste, crisisinterventie, Zelfverwerkelijking, spiritualiteit, existentiële levensvragen in de spreekkamer en de 7 wegen naar het Zelf.

Jaar 3

In je laatste jaar gaat het vooral om het opdoen van therapeutische vaardigheden en kennis. Het onder supervisie werken met 2 proefcliënten vormt een belangrijk onderdeel. Je schrijft een afsluitende scriptie. Uiteraard is er ook veel aandacht voor het ondernemerschap, jouw doelgroep en over hoe jouw eigenheid als therapeut vorm kan krijgen.

Onderwerpen die aan de orde komen

zijn oa: DSM, crisisinterventie, karakterstructuren, supervisie, afweermechanismen, projectie, overdracht, tegenoverdracht, heldere relaties, psychopathologie, lichaamswerk, trauma, dieptepsychologie, ondernemerschap, transpersoonlijke psychosynthese in de praktijk en de menselijke natuur.



opleiding Psychosynthese Therapeut

Studiebelasting

De opleiding van 3 jaar heeft de volgende studiebelasting:

- Trainingsdagen: 30 dagen per leerjaar van 10.00 - 17.00 uur.
- Leertherapie: 15 sessies per jaar.
- Stage met proefcliënten: 2 proefcliënten in jaar 2 en 2 in jaar 3.
- Literatuur: circa 7 boeken per leerjaar plus boekverslagen.
- Groepsverslagen in jaar 1 en 2.
- Studiegroep bijeenkomsten: 6 dagdelen per studiejaar.
- Casestudie jaar 2 en Scriptie jaar 3.

De **trainingsdagen** zijn zo ingedeeld dat je per maand 2 opvolgende lesdagen hebt (vrijdag-zaterdag). Je hebt 2 tot 4. lesdagen per maand.

Voor **thuisstudie**, lezen, voorbereiden en verslagen mag je rekenen op 10 uur per week.

Toetsing

De toetsing vindt gedurende de opleiding plaats in de vorm van: boekverslagen, thuisopdrachten, casusbeschrijvingen, procesverslagen en een eindscriptie.

Toelatingseisen

- Je hebt de De Sprong of De Landing met een positief advies afgerond.
- Je hebt ruime ervaring in persoonlijke ontwikkeling opgedaan of opleidingen gevolgd waarin persoonlijke groei en ontwikkeling centraal staan. Een intakegesprek is in dit geval onderdeel van de aanmeldingsprocedure.
- Je hebt een vooropleiding op HBO niveau of aantoonbaar gelijkwaardig HBO werk- en denkniveau.



opleiding Psychosynthese Therapeut

Investering

De opleiding kost € 5595 (vrij van btw) per studiejaar. Dit is inclusief de bijeenkomsten, readers, handouts, materiaal tijdens de opleidingsdagen en 15 persoonlijke leersessies per jaar. Exclusief de kosten van aanschaf van boeken, ongeveer 150 euro per jaar.

Start van de opleiding

De opleiding start eenmaal per jaar. Kijk op de **website** voor de actuele startdata.

Locatie

De lessen worden gegeven in **Amersfoort**: het Huis van Zuid, Robert Kochstraat 2.

De lesdagen zijn zo ingedeeld dat je 2 opvolgende lesdag hebt op vrijdag-zaterdag). Je hebt 2 tot 4 lesdagen per maand.

Accreditatie

De opleiding is **geaccrediteerd** en gecertificeerd door de Stichting Keurmerk Beroepsscholingen (**SKB**) in de scholingscategorie: ZER-SKB A1.1/SU 1967 / 70,25 EC's.

Na afronding van de opleiding is het mogelijk om je, onder voorwaarden aan te sluiten bij een **beroepsvereniging** zoals de NVPA of VIP. Tevens geldt de beroepsopleiding als nascholing.

Je kan al tijdens je opleiding lid worden van het **netwerk** van De Broedplaats. Dat geeft je gelegenheid om gelijkgestemden te ontmoeten, vaardigheden te oefenen, kennis op te doen en te netwerken.

Ook na je afstuderen is dit een bron voor je verdere professionalisering en het in praktijk brengen van je opleiding.



opleiding Psychosynthese Therapeut

Inschrijven

Inschrijven kan je via het **inschrijfformulier** op de website. Stuur het ingevulde en ondertekende inschrijfformulier naar info@broedplaats.academy.

Op jouw inschrijving zijn de **Algemene Voorwaarden** van De Broedplaats van toepassing.

Vragen

Neem gerust contact op met Wendy Smit of Yolande van Wijk. Je kunt ons bereiken via: +31 611205821 of mail ons via info@broedplaats.academy.

De Broedplaats "begin bij jezelf en eindig niet bij jezelf"

Deze uitspraak van de filosoof Martin Buber is de kern van waar wij voor staan. Het begint altijd met jezelf, met een zoektocht naar wie jij in wezen bent. Wij helpen je met het vinden van jouw kracht, kwaliteiten en wat jou betekenis geeft. En omdat wij mensen sociale wezens zijn, heeft dat ook effect op jouw relaties en de wereld om je heen.

Als je meer rust, ruimte en inzicht krijgt, dan maak je bewustere keuzes en neem je jouw plaats in de wereld vol vertrouwen in. Dat heeft gevolgen voor het werk dat je doet, je gezondheid en je relaties. Het mooiste is dat jij voluit gaat leven en dat is direct zichtbaar.

Het ei en de broedplaats symboliseren veiligheid, een warm nest, een ei waarop gebroed mag worden totdat de prachtige en unieke vogel uitvliegt. Wij voeden je met inspiratie in onze blogs, evenementen en opleidingen. Als je dan uitgevlogen bent, ben je weer welkom op het nest, in ons Netwerk.