



De Sprong



De Sprong

Durf jij de sprong te wagen?

Voel je dat je toe bent aan een sprong in je leven. Een sprong naar iets nieuws. Of heb je een duw gekregen en merk je dat je wel wat hulp kunt gebruiken. Misschien wil je de sprong wel wagen, maar durf je nog niet zo goed. Tijdens De Sprong helpen wij je om de sprong te wagen.

De Sprong is een fantastische **3-daagse reis** die jou helpt om je volle potentie te ontdekken. Het holistische mensbeeld van de psychosynthese is daarbij uiterst behulpzaam.

De training is een introductie in de visie, modellen en methode van psychosynthese. Deze veelomvattende transpersoonlijke en positieve psychologie gaat uit van de unieke essentie die al in elk mens aanwezig is. Net zoals de boom al in het zaadje opgesloten zit. De training laat je experimenteren, ervaren en ontdekken.

Na 3 dagen heb je de **tools** in handen om vanuit rust en eigenheid bewust te kiezen en **jouw eigen unieke sprong te maken**.

"There is no certainty only
adventure"

Roberto Assagioli

Wat leer je ?

- Wat zijn subpersonen (patronen) en hoe zien die van jou eruit.
- Wie ben je werkelijk en wat is jouw potentie.
- Welke kwaliteiten kan je nog ontwikkelen.
- Hoe kan je jouw wil inzetten om jouw doel te bereiken.
- Hoe ontwikkel je heldere relaties.
- Hoe maak je contact met jouw innerlijke wijsheid en spiritualiteit.





De Sprong

De Sprong is voor iedereen die:

- nieuwsgierig is naar zijn of haar eigen patronen en belemmeringen
- een zingevingsvraag heeft
- meer inzicht wil in wie hij/zij werkelijk is, waar passies liggen en wat belemmert om voluit te leven.
- af en toe twijfelt
- vragen heeft over werk, relaties, gezondheid
- geen keuzes kan maken
- een vervolgopleiding van De Broedplaats wil gaan volgen.



Wat is psychosynthese ?

Door in contact te komen met een stevige basis in jezelf ontstaat inzicht in wat je beweegt en wat bij je past. Hierdoor zie je nieuwe mogelijkheden en kun je de juiste keuzes maken. Je wordt als het ware de dirigent van je eigen orkest en gaat je eigen compositie schrijven. Dat geeft vrijheid, rust en voldoening.

Psychosynthese is een **optimistische psychologie**, ontwikkeld door de Italiaanse psychiater Roberto Assagioli (1888-1974). Met de ontwikkeling van psychosynthese wilde hij recht doen aan alle facetten van het mens zijn. Het heeft tot doel om innerlijke tegenstellingen met elkaar te verbinden en in balans te brengen.

In psychosynthese hebben zowel het bewuste als het onbewuste een gelijkwaardige plaats. Er wordt gebruik gemaakt van een grote variatie aan **rationele, creatieve en intuïtieve werkvormen** die je direct in je dagelijks leven kunt toepassen. Juist deze combinatie maakt het leven vanuit psychosynthese rijk en waardevol.



De Sprong

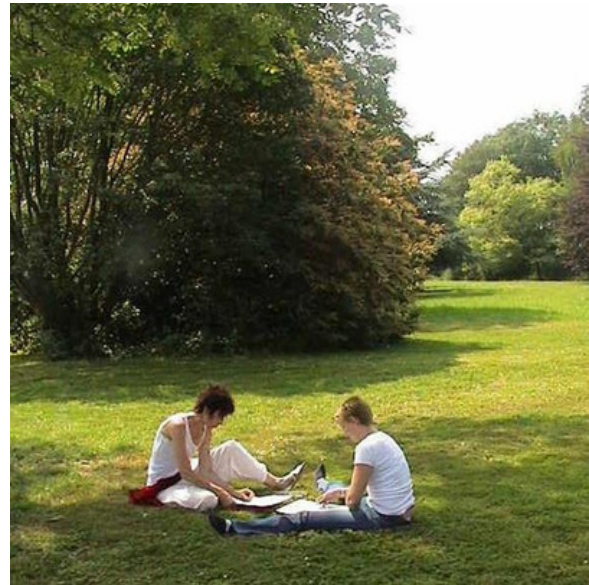
Locatie en lestijden

De eerste 2 dagen van de Sprong vinden plaats bij het sfeervolle **Samaya** in Werkhoven. Het is een kleinschalig kloosterhotel gelegen in het hart van Nederland, vlakbij Utrecht, op een groene plek waar het nog echt stil is.

Eten bij Samaya is puur culinair genieten. Je verblijft op een **1-persoons kamer**. De kamers hebben allemaal een eigen badkamer met wastafel, douche en toilet.

Dag 1 en 2 vinden achtereenvolgens plaats inclusief overnachting en avondprogramma. Tussen de tweede en de derde bijeenkomst krijg je een thuisopdracht mee naar huis.

De laatste dag van de training vindt plaats in Amersfoort (10.00-17.00).



Werkgevers

De Sprong past goed binnen jouw persoonlijke ontwikkel plan (POP) of werkgeversregeling voor scholing en opleiding. Overleg hierover met je werkgever. Wij denken graag met je mee, dus schroom niet om contact met ons op te nemen.



"Ik was benieuwd naar de visie van psychosynthese en wat ik er mee zou kunnen als coach. De Sprong leek me een mooie start om hieraan te proeven. Het smaakt zeker naar meer, veel meer"



De Sprong

Investering

De Sprong kost € 650 (vrij van btw). Dit is inclusief jouw overnachting en eten en drinken tijdens de eerste twee dagen. Alle materialen en handouts zijn uiteraard ook inbegrepen.

Start van de training

Kijk voor actuele data op de **website**.

Inschrijven

Inschrijven kan via **website**. Stuur het ingevulde en ondertekende inschrijfformulier naar info@broedplaats.academy.

Vragen

Neem gerust contact op met ons. Je kunt ons bereiken via: info@broedplaats.academy of bel met Yolande van Wijk of Wendy Smit +31 (0) 611205821

De Broedplaats: "begin bij jezelf en eindig niet bij jezelf"

Deze uitspraak van de filosoof Martin Buber is de kern van waar wij voor staan. Het begint altijd met jezelf, met een zoektocht naar wie jij in wezen bent. Wij helpen jou met het vinden van jouw kracht, kwaliteiten en wat jou betekenis geeft. En omdat wij mensen sociale wezens zijn heeft dat ook effect op jouw relaties en de wereld om je heen.

Als je meer rust, ruimte en zicht krijgt, dan maak je bewustere keuzes en neem je jouw plaats in de wereld vol vertrouwen in. Dat heeft gevolgen voor het werk dat je doet, je gezondheid en je relaties. Het mooiste is dat jij voluit gaat leven en dat is direct zichtbaar.

Het ei en de broedplaats symboliseren veiligheid, een warm nest, een ei waarop gebroed mag worden totdat de prachtige en unieke vogel uitvliegt. Wij voeden je met inspiratie in onze blogs, evenementen en opleidingen. Als je dan uitgevlogen bent, ben je weer welkom op het nest, in ons Netwerk.