



De Landing



De Landing

Voluit leren leven

Vraag je je wel eens af wie je bent en wat nu werkelijk bij je past? Wil je meer verdieping en bezieling in je leven, maar weet je niet waar te beginnen? Of wil je meer regie over jouw leven en je kwaliteiten beter leren benutten Of je leiderschapskwaliteiten verbeteren? Misschien heb je last van stress en wil je hier iets aan doen. Wat jouw reden ook is, de Landing helpt je om jouw persoonlijke ontwikkelingsdoelen te realiseren.

Pas als je jezelf leert kennen, kun je keuzes maken voor de toekomst. De Landing is dé kans om je ontwikkeling een boost te geven. Dit betaalt zich zowel privé als in je werk terug. De training is erop gericht om je beter zicht te bieden op wat je werkelijke drijfveren zijn. Om helder te krijgen wat je echt wilt in het leven, te ervaren wat belangrijk is voor jou, wat je bezielt en waar je hart sneller van gaat kloppen. Kortom, hoe je weer voluit kunt gaan leven. Je onderzoekt wat je hiervan weerhoudt en je ontdekt je kwaliteiten, kracht en potentieel om je leven op jouw unieke manier vorm te geven.

Wat leer je

- Je krijgt inzicht in je eigen patronen, belemmeringen en verlangens.
- Wie ben je werkelijk en wat is jouw potentie.
- Je ontdekt en ontwikkelt jouw kwaliteiten en talenten.
- Je leert bewuster de juiste keuzes maken.
- Je leert jezelf te zijn in verschillende relaties werk/privé.
- Je maakt contact met je innerlijke wijsheid, intuïtie en spiritualiteit.



De Landing

Geschikt voor iedereen die

- Zijn of haar ontwikkeling een serieuze boost wil geven.
- Meer persoonlijk leiderschap wil ontwikkelen.
- Beter en gemakkelijker in relatie wil zijn met zichzelf en anderen.
- Op zoek is naar meer rust en balans
- Zich voor wil bereiden op de Beroepsopleiding psychosynthese therapeut.

In ieder van ons zit een kern waar we niet zijn gekwetst, waar we gezond, ontvankelijk en krachtig zijn. Die kern terugvinden is misschien wel de mooiste zoektocht van ons leven.
Piero Ferrucci

Wat is psychosynthese

Door in contact te komen met een stevige basis in jezelf ontstaat inzicht, wat je beweegt en wat bij je past. Hierdoor zie je nieuwe mogelijkheden en kun je keuzes maken die bij je passen. Zo ga je meer emotionele en mentale vrijheid en balans in je leven ervaren.

Deze optimistische psychologie is ontwikkeld door de Italiaanse psychiater Roberto Assagioli (1888-1974). Met de ontwikkeling van psychosynthese wilde hij recht doen aan alle facetten van het mens zijn. Het richt zich op een harmonische integratie, ofwel synthese, van alle niveaus van zelfbewustzijn en heeft tot doel om innerlijke tegenstellingen met elkaar te verbinden en in balans te brengen. Door oefening en bewustwording van wat er in je leeft, door het ontwikkelen van mildheid en acceptatie van je kwaliteiten en je schaduwkanten, is groei mogelijk.



De Landing

Opbouw van de training

De Landing bestaat uit 3 onderdelen:

- **Waar word jij blij van** - 4 dagen
We kijken naar wat jou verwondert, waar je warm voor loopt, wat je passioneert en inspireert. Aan het eind van dit blok heb je hier voor jezelf helderheid over en geef je hier op jouw eigen manier vorm aan.
- **Innerlijk leiderschap** – 3 dagen
Je leert hoe je vanuit je hart leiding kunt nemen over jouw leven. Je ontdekt jouw patronen die je belemmeren maar die ook kwaliteiten in zich hebben. Je krijgt methodieken aangereikt hoe je vanuit jezelf keuzes kunt maken. En dat betekent dat je meer balans en positiviteit ervaart.
- **Maak je dromen waar**– 3 dagen
Nu komt alles samen. Als je meer zicht hebt op wat je werkelijk wilt en wat je hierbij belemmert, is de weg vrij om daadwerkelijk stappen te gaan nemen. Je wil is hierbij een essentieel instrument dat je in leert zetten om je doel(en) te verwezenlijken. Je kijkt naar je kracht en je mogelijkheden om zo met passie en zelfvertrouwen door het leven te gaan.

Studiebelasting

De Landing bestaat uit 10 bijeenkomsten van 10.00 - 17.00 uur. De eerste twee bijeenkomsten worden op achtereenvolgende dagen gegeven. De overige dagen gemiddeld 2x per maand.

Behalve de 10 groepsbijeenkomsten heb je 3 individuele sessies met een van de trainers. Deze sessies helpen jou om je groei en ontwikkeling te ondersteunen en meer verdieping in je persoonlijke proces te bevorderen.

Tijdens de training wordt het boek 'Heel je leven' van Piero Ferrucci gebruikt.



De Landing

Reacties van deelnemers

"Ik ben me bewuster geworden van mijn emoties, en op basis daarvan kan ik beter kiezen wat ik wil en wat voor keuzes ik daarin maak."

"Ik kan beter achterover leunen, kijken wat gebeurt er nou, wat is jouw rol hierin en wat is mijn rol. Ben jij een projectie van mij of ben ik een projectie van jou, of zijn wij projecties van elkaar. Het heeft mij heel veel rust gebracht."

"Mijn zelfbeeld was vrij negatief, en ik zat mezelf altijd te bekritisieren en tegelijkertijd ontkende ik dat ik dat deed. Het was best een behoorlijk gevecht in mezelf, en mede door deze training heb ik kunnen accepteren dat ik dat deed, en vanuit die acceptatie ook dingen kunnen veranderen."

"Het gaan verbinden van alles in jezelf, dat het een niet zonder het ander kan en dat ik dat ook eigenlijk helemaal niet wil, daardoor word ik menselijker en kan ik meer genieten van mezelf en daardoor ook van anderen."

Toelatingseisen

Voor deze training gelden geen toelatingseisen. Motivatie en inzet zijn wel van belang.

Investering

De Landing kost € 2300 (vrij van btw). Dit is inclusief de bijeenkomsten, readers, handouts, materiaal tijdens de opleidingsdagen en 3 individuele gesprekken. De prijs is exclusief het boek 'Heel je leven van Piero Ferrucci' dat gebruikt wordt tijdens de training.

Werkgevers

De Landing past goed binnen jouw persoonlijke ontwikkel plan (POP) of werkgeversregeling voor scholing en opleiding. Overleg hierover met je werkgever. Wij denken graag met je mee, dus schroom niet om contact met ons op te nemen.



De Landing

Start van de opleiding

Kijk voor actuele data op de **website**.

Locatie

De bijeenkomsten van De Landing vinden in 2019 plaats in Amersfoort. Kijk op de **website** voor de actuele informatie.

*De regie
in eigen hand
nemen,
geeft vrijheid*

Inschrijven

Inschrijven kan via **website**. Stuur het ingevulde en ondertekende inschrijfformulier naar info@broedplaats.academy.

Vragen

Neem gerust contact op met ons. Je kunt ons bereiken via: info@broedplaats.academy

De Broedplaats

De Broedplaats is een plek waar je je persoonlijk en professioneel kunt ontwikkelen. Waar je een geaccrediteerde beroepsopleiding kunt volgen tot psychosynthese therapeut of training of nascholing kunt volgen. En een plek om gelijkgestemden te ontmoeten en van en met elkaar leren, te delen en te inspireren. Doe ook mee en volg een opleiding of training of word lid van het netwerk.