

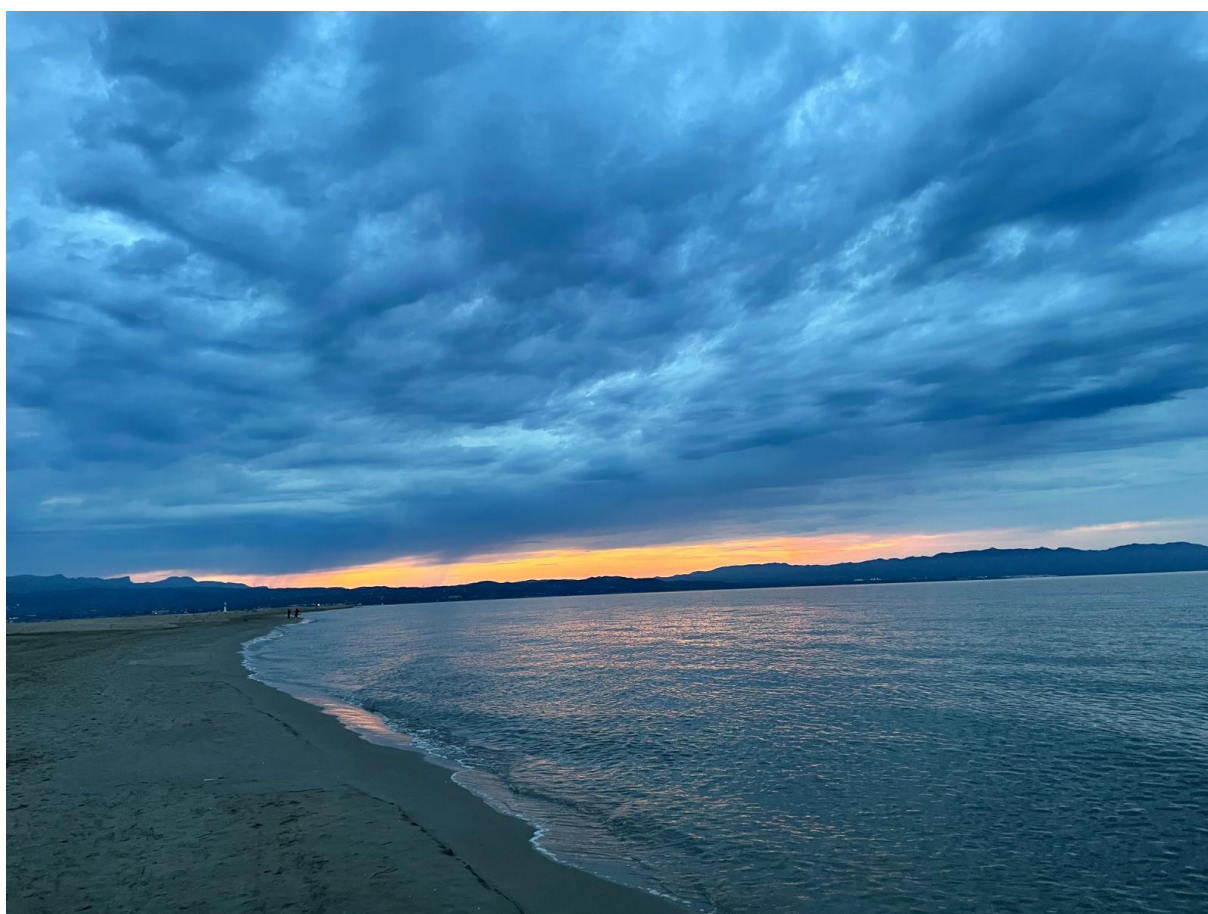
Spanjereis: Oase 17-22 mei 2026

Met deze heerlijke reis naar Zuid Catalonië (Spanje) geef je jezelf de ruimte om op te laden, te genieten en je te laven aan de schoonheid in en buiten jezelf.

Tijdens deze reis ga je aanleggen bij jouw innerlijke oase. De afstand van thuis, de natuur, het programma, de stilte en het gezelschap zijn hier dienstbaar aan. Na de reis weet je weer waarheen, met wie en hoe jouw tocht zich gaat vervolgen.

We verblijven in een prachtig huis gelegen tussen de zee en de ruige bergen van Catalonië in Freginals. Rondom het sfeervolle huis ligt een heerlijke tuin, een volle boomgaard en een verfrissend zwembad. Het huis heeft 4 slaapkamers en 3 badkamers. Jij hebt een eigen kamer met een groot lekker zacht bed.

Het sfeervolle huis ligt tussen de zee en het natuurpark els Ports met prachtige wandelpaden, klaterende beekjes, eeuwenoude olijfbomen en spirituele plaatsen. Hieraan laaf je je als vanzelf net als aan de zon, de heldere sterrennachten en het heerlijke eten. Genieten dus.



Gelijkgestemde reisgenoten

Je reist samen met mensen die – net als jij – hetzelfde doel voor ogen hebben. Zo maak je gebruik van elkaars inzichten, vragen en energie. Yolande van Wijk, jouw reisbegeleider

zorgt voor een veilige, losse sfeer waarin jij maximaal tot je recht komt. Je reist met **3 mensen**, zodat er voor iedereen voldoende persoonlijke aandacht is.

Wat mag je van deze reis verwachten?

- Zelfinzicht door o.a. bewegen, creativiteit, meditatie en visualisatie.
- Verheldering van jouw thema
- Voldoende ruimte en tijd om (samen) te spelen, te lachen, te genieten, te zwemmen, te zonnen, te ontdekken en je te verwonderen over de prachtige omgeving.
- Je voelt en weet aan het eind van de reis welke keuzes je wilt maken en hoe je dingen anders kunt doen.



Reisdata: 17-22 mei 2026

Kosten: 975 euro (BTW vrij) inclusief verblijf en overnachting in een 1-persoons kamer, alle maaltijden (exclusief uit eten) en drinken in huis, materialen, excursies met eigen auto, fietshuur. We koken in de avond zelf en zullen vaker tussen de middag uit lunchen gaan in fantastische restaurantjes.

De kosten van de vlucht zijn **niet inbegrepen** in de prijs en bedragen 150-200 euro met Ryan Air vanaf Eindhoven.

Reken op ongeveer 150 euro zakgeld voor maaltijden en drankjes buiten de deur.

De Broedplaats v.o.f. • KvK 73700649 • info@broedplaats.academy
Rekeningnummer: NL93 KNAB 0258 3279 52 • telefoon: 06-11205821

Voor bedrijven

De reis wordt door veel deelnemers ingezet in het kader van hun persoonlijke ontwikkelingsbudget binnen het bedrijf waar ze werkzaam zijn. Informeer hiernaar bij je HR manager.

Begeleiding



De organisatie en begeleiding van deze reis is in handen Yolande van Wijk, trainer bij de Broedplaats en volledig thuis in het huis en het gebied waar we verblijven.

“Ik heb het vuur in mijzelf herontdekt”

“Ik kwam thuis glanzend en warm van binnen”

“Ik ervaar meer vertrouwen en rust”

“Ik voelde meer verbinding met mezelf en de ander”

“Een hele mooie ervaring met een groep”

“De oefeningen, het samen zijn, het genieten, de salades, de warmte, de zon

waren weldadig”

Programma

Voor vertrek maken we per Zoom kennis en nemen we praktische vragen door.

Dag 1 Zondag: 14.10-16.20 vlucht met Ryanair van Eindhoven naar (Barcelona) Reus. Yolande van Wijk staat bij de uitgang klaar om je in een uur mee te nemen naar je bestemming in Freginals. Na een welkomstdrankje en de verkenning van de prachtige locatie starten we in de avond met een verdiepende creatieve oefening die je helpt om je vraag te verhelderen. Natuurlijk staat deze dag ook in het teken van kennismaken met elkaar. We sluiten af met sterren kijken.

Dag 2 t/m 5: Dagelijkse **mix van meditaties, oefeningen, creatieve werkvormen, excursies en vrije tijd**. We koken samen en gaan soms lunchen in leuke kleine typische restaurantjes. Daarnaast is er ruimte voor stilte, wandelingen of gewoon een **plons in het zwembad**. We maken korte wandelingen in de natuur, in de heuvels of over het eindeloze strand. Ook bezoeken we de Ebro Delta; via de rijstvelden rijden we naar de plek waar de Ebro in de zee uitkomt. Een oase voor veel vogels zoals flamingo's. Het strand hier is bijna Nederlands, kilometers lang en stil. De heerlijke zee ligt op ons te wachten. We maken we een spectaculaire fietstocht door de bergen (omlaag) waarbij we door de ongerepte natuur fietsen over een oud spoorlijntje, de Via Verde. Stilte, vogels, ruigte en heerlijke plekjes om te eten. Het inhoudelijke programma beslaat ongeveer **3 uur per dag** maar de ervaring leert dat **alles** voer voor ontdekking is, en dat begint al bij het inpakken van je koffer.

Dag 6 Vrijdag: afronding van de week: oogsten. Daarna om 14.10 terugvlucht van Reus naar Eindhoven alwaar je volledig opgeladen en voldaan om 16.20 aankomt.

Enthousiast? Schrijf je in via de website of [neem contact met ons op](#).