

De Sprong

De Broedplaats
voluit leven met psychosynthese



De Sprong

Ken jezelf

Wie ben jij? Waar sta je? Wat zijn jouw talenten en belemmeringen? Zou je voluit vanuit eigenheid willen leven? Waag dan De Sprong! Doe mee aan de 3-daagse training en zet de eerste stap om in contact te komen met jouw essentie. Ontdek zelf hoe psychosynthese je kan helpen in je leven en werk. Zet de eerste stap om voluit te leven, in contact met jezelf en in relatie met anderen. Durf jij de sprong te wagen?

De Sprong
De Sprong is een 3-daagse intensieve en krachtige training die jou helpt om je volle potentie te ontdekken. De training is een introductie in de visie, modellen en methode van psychosynthese.

Deze veelomvattende transpersoonlijke psychologie gaat uit van de unieke essentie die al in elk mens aanwezig is. Net zoals de boom al in het zaadje opgesloten zit. De training laat je experimenteren, ontdekken en geeft je inzicht en inspiratie.
Na 3 dagen heb je tools in handen om voluit leven in de praktijk te brengen.

Wat leer je

- Wat zijn subpersonen (patronen) en hoe zien die van mij eruit.
- Wie ben je werkelijk en wat is jouw potentie.
- Welke kwaliteiten kan je nog ontwikkelen.
- Hoe kan je jouw wil inzetten om jouw doel te bereiken.
- Hoe ontwikkel je heldere relaties.
- Hoe maak je contact met jouw innerlijke wijsheid en spiritualiteit.

De Broedplaats
voluit leven met psychosynthese



De Sprong

Geschikt voor iedereen die

- voluit wil leven.
- nieuwsgierig is naar zijn of haar eigen patronen en belemmeringen.
- meer inzicht wil in wie je werkelijk bent, wat je passies en mogelijkheden zijn en wat je belemmert om voluit te leven.
- een vervolgopleiding van De Broedplaats wil gaan volgen.

Start waar je bent
Gebruik wat je hebt
Doe wat je kunt
Arthur Ashe

Wat is psychosynthese

Door in contact te komen met een stevige basis in jezelf ontstaat inzicht, wat je beweegt en wat bij je past. Hierdoor zie je nieuwe mogelijkheden en kun je keuzes maken die bij je passen. Zo ga je meer emotionele en mentale vrijheid en balans in je leven ervaren.

Deze optimistische psychologie is ontwikkeld door de Italiaanse psychiater Roberto Assagioli (1888-1974). Met de ontwikkeling van psychosynthese wilde hij recht doen aan alle facetten van het mens zijn. Het richt zich op een harmonische integratie, ofwel synthese, van alle niveaus van zelfbewustzijn en heeft tot doel om innerlijke tegenstellingen met elkaar te verbinden en in balans te brengen. Door oefening en bewustwording van wat er in je leeft, door het ontwikkelen van mildheid en acceptatie van je kwaliteiten en je schaduwkanten, is groei mogelijk.

De Broedplaats
voluit leven met psychosynthese



De Sprong

Opbouw van de training

De Sprong bestaat uit drie dagen:

Dag 1 en 2 vinden achtereenvolgens plaats inclusief overnachting en avondprogramma. We starten om 10.00 uur op dag 1 en eindigen om 16.00 uur op dag 2.

Na deze tweedaagse is er nog een terugkomdag van 10.00 - 17.00 uur.

Tussen de tweede en de derde bijeenkomst krijg je een thuisopdracht mee naar huis. Reserveer hiervoor ongeveer 2 uur de tijd voor in je agenda.

"Ik was benieuwd naar de visie van psychosynthese en wat ik er mee zou kunnen als coach. De Sprong leek me een mooie start om hieraan te proeven. Het smaakt zeker naar meer, veel meer"

"Wat een waardevolle training was dit. Persoonlijk, verrassend, diepgaand, inzichtgevend"

Toelatingseisen

Voor deze training gelden geen toelatingseisen. Motivatie en inzet zijn wel van belang.

De Broedplaats
voluit leven met psychosynthese



De Sprong

Locatie

De Sprong vindt plaats bij het sfeervolle Samaya in Werkhoven. Het is een kleinschalig kloosterhotel gelegen in het hart van Nederland, vlakbij Utrecht, op een groene plek tussen de Betuwe en tegen de Utrechtse Heuvelrug waar het nog echt stil is.





Werkgevers

De Sprong past goed binnen jouw persoonlijke ontwikkel plan (POP) of werkgeversregeling voor scholing en opleiding. Overleg hierover met je werkgever. Wij denken graag met je mee, dus schroom niet om contact met ons op te nemen.

De Broedplaats
voluit leven met psychosynthese



De Sprong

Investering

De Sprong kost 850 euro (vrij van btw), incl overnachting 1p kamer en overheerlijke maaltijden. Schrijf je je in voor de opleiding, dan ontvang je 100 euro van ons retour.

Inschrijven

Inschrijven kan via **website**. Stuur het ingevulde en ondertekende inschrijfformulier naar info@broedplaats.academy.

Start van de training

Kijk voor actuele data op de **website**.

Vragen

Neem gerust contact op met ons. Je kunt ons bereiken via: info@broedplaats.academy

De Broedplaats

De Broedplaats is een plek waar je je persoonlijk en professioneel kunt ontwikkelen. Waar je een geaccrediteerde beroepsopleiding kunt volgen tot psychosynthese therapeut of training of nascholing kunt volgen.
En een plek om gelijkgestemden te ontmoeten en van en met elkaar leren, te delen en te inspireren.
Doe ook mee en volg een opleiding of training of word lid van het netwerk.

De Broedplaats
voluit leven met psychosynthese